

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ «ФИЗИКА: ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ» 7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучени я	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физика – наука о природе. Групповые проекты «История развития космонавтики»: работа с аннотированным списком ресурсов, выбор темы	1			02.09.2026	Интерактивная школа (РЭШ)
2	Измерение физических величин. Классификация приборов. Интервальное представление погрешности измерения	1			09.09.2026	Тренажер «ЯКласс»
3	Измерение объёма твёрдого тела и размеров малых объектов с указанием погрешности косвенного измерения. Метод границ	1			16.09.2026	Симуляция <i>PhET: Density</i>
4	Проведение эксперимента: опыты по наблюдению броуновского движения и диффузии	1		1	23.09.2026	Лаборатория <i>GeoGebra</i>
5	Практическая работа по построению кристаллической решётки NaCl и других веществ и объяснению анизотропии свойств	1		1	30.09.2026	
6	Проведение эксперимента: измерение средней скорости (движение модели электрического автомобиля,	1		1	07.10.2026	Анимации <i>GetAClass</i>

	скольжение бруска по наклонной плоскости и др.).					
7	Относительность движения. Сложение скоростей при параллельном движении	1			14.10.2026	Модели «Облако знаний»
8	Получение и анализ графиков зависимости пути и скорости движения от времени	1			21.10.2026	Симуляция <i>PhET: Hooke's Law</i>
9	Практикум по решению расчётных задач на среднюю скорость с использованием графиков/таблиц	1			11.11.2026	Видеоразборы Павла Виктора
10	Смеси и сплавы. Поверхностная и линейная плотность	1			18.11.2026	Конструктор сил <i>PhET</i>
11	Практикум по решению экспериментальных и расчётных задач на среднюю, поверхностную и линейную плотность	1			25.11.2026	Виртуальная лаборатория МЭШ
12	Проведение эксперимента: измерение жесткости одной пружины и жесткости двух пружин (последовательно/параллельно), исследование растяжения от массы	1		1	02.12.2026	
13	Практикум «Виды сил: представление результатов исследований в виде графиков с указанием погрешностей прямых измерений»	1			09.12.2026	Тесты «Решу ОГЭ»

14	Практикум по решению расчётных задач с применением формул для изученных сил (упругости, тяжести, трения, веса)	1			16.12.2026	Видеоопыты <i>GetAClass</i>
15	Движение и взаимодействие тел: практикум решения экспериментальных, расчетных и качественных задач	1			23.12.2026	Интерактивная модель ФЦЕОР
16	Групповые проекты «История развития космонавтики». Защита проектов	1				Физика в анимациях
17	Проведение эксперимента: исследование зависимости давления от площади опоры. Индивидуальный проект «Как выбрать обувь для здоровья?»	1		1		Симуляция <i>PhET: Buoyancy</i>
18	Практикум по решению качественных и расчётных задач на расчёт давления	1				Кейсы «Фоксфорд»
19	Использование высоких давлений в современных технологиях	1				Цифровая лаборатория <i>Releon</i>
20	Проведение эксперимента: исследование зависимости гидростатического давления от глубины	1		1		

21	Индивидуальный проект об исследовании морских глубин (батискафы, батисферы, глубоководные животные)	1				Конструктор простых механизмов
22	Практикум по решению качественных и расчетных задач на давление твердых тел, давление в жидкостях и газах	1				Итоговый тест в Google Формам
23	Исследование проявления атмосферного давления и зависимости от высоты относительно поверхности Земли	1		1		Интерактивная шкала (РЭШ)
24	Индивидуальные проекты по истории воздухоплавания и применению современных аэростатов	1				Тренажер «ЯКласс»
25	Практикум по решению качественных и расчётных задач на выталкивающую силу, плавание тел и воздухоплавание	1				Симуляция <i>PhET: Density</i>
26	Практикум по решению качественных и расчётных задач на выталкивающую силу, плавание тел и воздухоплавание	1				Лаборатория <i>GeoGebra</i>
27	Проект «Конструирование ареометра или лодки и определение грузоподъёмности»	1				

28	Момент силы. Правило моментов	1				Анимации <i>GetAClass</i>
29	Лабораторная работа «Изучение правила рычага для подвижного и неподвижного блоков»	1		1		Модели «Облако знаний»
30	Практикум по решению качественных задач, связанных с выявлением действия простых механизмов в быту, технике и живых организмах	1				Симуляция <i>PhET: Hooke's Law</i>
31	Лабораторная работа «Определение КПД подвижного и неподвижного блоков»	1		1		Видеоразборы Павла Виктора
32	Практикум по решению расчётных задач на закон сохранения механической энергии	1				Конструктор сил <i>PhET</i>
33	Квест по теме «Движение и взаимодействие тел»	1				Виртуальная лаборатория МЭШ
34	Квест по теме «Движение и взаимодействие тел» (продолжение)	1				
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	9		